Sektion Uto
Tourenbereich Hochtouren und Alpinklettern
Ausrüstungsliste

Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer

1		**Kleidung**	
1		Hochtourenhose	
1		Wetterschutzhose	Wasserdicht, idealerweise zum überziehen
1		Jacke	
1		Wetterschutzjacke	Wasserdicht
1		Wäsche und Zwischenschichten	Nach persönlichem Kälteempfinden, mehrere Schichten
2		Paar Handschuhe	1 Paar wind- und wasserdicht, ggf. als Fäustling
1		Mütze oder Stirnband	unter Helm tragbar
1		Sonnenschutz (Hut/Kappe)	Optional
1		Bergschuhe	Bedingt- oder vollsteigeisenfest
2		**Ausrüstung**	
		Grundausrüstung	
1		Hochtourenrucksack	ca. 30 bis max. 50 Liter
1		Sonnencreme	Empfehlung Schutzfaktor 50+
1		Sonnenbrille	Gebirgstauglich (Gletscher), Schutzfaktor Cat. 3 oder 4
div.		Zwischenverpflegung	
div.		Getränke	Thermosflasche
div.		Geld, Kreditkarte, Postkarte	Twint kann nützlich sein
div.		Fahrkarten, ½ Tax, GA	
1		Tourenblatt und Notfallkarte	Insb. wegen Notfallnummern und Kontakt TL
1		Rucksack-Regenhülle	optional
1		Mobiltelefon	Ggf. Landes-Karte (swisstopo) auf Gerät laden
1		Uhr	Optional, empfehlenswert mit Höhenmesser
		Hüttenübernachtung	
1		Hüttenschlafsack	
div.		Toilettenartikel	Zahnbürste, Zahnpasta, Ohropax, persönliche Medikamente
1		Ladegerät	Abnehmbares USB-Kabel, ggf. auch Powerbank
1		SAC-Ausweis	
1		Stirnlampe	Mit Ersatzbatterien falls unklar ob sie genügend lange hält
		Technische Ausrüstung	
1		Pickel	
1		Steigeisen mit Antistoll	Bereits an Schuhe angepasst
1		Gamaschen	Optional
1		Anseilgurt	
1		Abseil- und Sicherungsgerät	
1		Eisschraube	Möglichst lang
3		Bandschlingen 120cm	
1		Reepschnur 6mm, 4m lang	
1		Rolle mit Rücklaufsperre	Optional
1		HMS-Karabiner	
3		Schraubkarabiner	
1		Prusikschlinge	Insb. zum Abseilen
2		Einzelkarabiner	Für Materialbefestigung am Gurt
1		Helm	

3		**Weitergehende Ausrüstung**	
		Pro Seilschaft	
1		Einfachseil	(imprägniert), Länge nach Absprache mit Tourenleiter
div		Schlingen gemäss Route	
div		Keile gemäss Route	Ggf. Grübler
div		Klemmgeräte gemäss Route	
div		Expressschlingen	
		Pro Gruppe	
1		Höhenmesser	
1		Karte	1:25'000 vom Tourengebiet, ggf. zusätzlich Topo, Stift
1		Kompass	
1		Tourenapotheke	Möglichst jeder, mindestens aber der Tourenleiter
1		Fädelhilfe Eissanduhren	
1		Messer	
1		Biwaksack	
		Kletterausrüstung (falls notwendig)	
1		Kletterfinken	
1		Magnesia	

ACHTUNG!
Diese Ausrüstungsliste ersetzt keinesfalls die Information durch den Tourenleiter oder die Tourenleiterin vor einer Tour oder anlässlich einer Vorbesprechung!

Die weitergehende Ausrüstung wird grundsätzlich durch den Tourenleiter oder die Tourenleiterin bekannt gegeben.

Weitere Informationen über Material und Ausrüstung ist im Ausbildungsbuch „Bergsport Sommer" (erhältlich im SAC Verlag) zu finden. Ebenfalls kann der Tourenleiter oder die Tourenleiterin Auskunft geben.

► Grundsatz: Soviel wie nötig, sowenig wie möglich!

► Beim Tourenbereich Hochtouren und Alpinklettern kommen teilweise verschiedene Schwierigkeitsbewertungen zur Anwendung. Das technische Material ist der jeweiligen Ernsthaftigkeit, technischen Schwierigkeit und Art der Tour, speziell an die Kletterpassagen anzupassen.

Stand: 22. Dezember 2020
Erstellt: Daniel Schill & Matthias Grimm