Sektion Uto
Tourenbereich Eisklettern
Ausrüstungsliste

Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer

1		Kleidung	
1		Jacke	Idealerweise wasserdicht
1		Hose	Idealerweise wasserdicht
1		Wäsche und Zwischenschichten	Nach persönlichem Kälteempfinden
2		Paar Handschuhe	Wind- und wasserdicht, ggf. zusätzlich Fäustlinge für Pausen
1		Mütze oder Stirnband	unter Helm tragbar
1		Bergschuhe	Bedingt- oder vollsteigeisenfest, keine Trekkingschuhe
1		Daunenjacke	optional, für Pausen

2		Ausrüstung	
		Grundausrüstung	
1		Rucksack	
div.		Zwischenverpflegung	
div.		Getränk	Thermosflasche empfehlenswert
div.		Geld, Kreditkarte, Postkarte	
div.		Fahrkarten, ½ Tax, GA	Twint kann nützlich sein
1		Tourenblatt und Notfallkarte	Insb. wegen Notfallnummern und Kontakt TL
1		Mobiltelefon	Ggf. Landes-Karte (swisstopo) auf Gerät laden
1		Uhr	Optional, empfehlenswert mit Höhenmesser
1		Sonnencreme	optional
		Kletterausrüstung	
2		Steileisgeräte	
1		Steigeisen mit Antistoll	Bereits an Schuhe angepasst
1		Gamaschen	Optional, aber sehr empfehlenswert
1		Anseilgurt	
1		Abseil- und Sicherungsgerät	Bei Einseillängen halbautomatisches Sicherungsgerät
2		Schraubkarabiner	Davon einer als HMS-Karabiner empfehlenswert
1		Helm	
1		Brille oder Helmvisier	Schutz vor absplitterndem Eis
2		Einzelkarabiner	optional
1		Bandschlinge	Selbstsicherung
1		Prusikschlinge	Insb. zum Abseilen

3		Weitergehende Ausrüstung	
		Pro Seilschaft	
1		Seil	(imprägniert), Länge nach Absprache mit Tourenleiter
div		Eisschrauben	
div		Expressschlingen	
div		Bandschlingen	Standplatzbau
div		Schraubkarabiner	Standplatzbau
		Pro Gruppe	
1		Tourenapotheke	Möglichst jeder, mindestens aber der Tourenleiter
1		Fädelhilfe Eissanduhren	
1		Messer	
1		Biwaksack	
div		Reepschnur	Eissanduhren zum Abseilen
		Zustieg (falls notwendig)	
1		Schneeschuhe	
1		Tourenstöcke	
1		Stirnlampe	
1		Karte	1:25'000 vom Tourengebiet, ggf. zusätzlich Topo, Stift
1		LVS	
1		Sonde	
1		Schaufel	

ACHTUNG!
Diese Ausrüstungsliste ersetzt keinesfalls die Information durch den Tourenleiter oder die Tourenleiterin vor einer Tour oder anlässlich einer Vorbesprechung!

Die weitergehende Ausrüstung wird grundsätzlich durch den Tourenleiter oder die Tourenleiterin bekannt gegeben.

Weitere Informationen über Material und Ausrüstung ist im Ausbildungsbuch „Bergsport Sommer" erhältlich im SAC Verlag) zu finden. Ebenfalls kann der Tourenleiter oder die Tourenleiterin Auskunft geben.

► Grundsatz: Soviel wie nötig, sowenig wie möglich!

Stand: 27. Dezember 2020
Erstellt: Daniel Schill & Matthias Wilde