



Liebes Uto-Mitglied

In diesem Newsletter nehmen wir euch mit auf Höhen und Tiefen: Die erste Höhenangst-SUBiTO-Tour mit den **Höhenangst-Coaches** David und Bettina zeigte eindrücklich, wie viele Uto-Mitglieder von Höhenangst betroffen sind und wie unterschiedlich sie erlebt wird. Im Kurzbericht erfahrt ihr mehr über die Test-Tour, wo ausserdem unsere beiden Uto-Tourenleiter Oliver Hoff und Emily Kruse für Sicherheit sorgten. Die Tour war ein voller Erfolg - auch wenn einige Teilnehmende auf dem Planggenstock kaum ein Kribbeln verspürten.

Kribbeln sollte es aber bei unserem nächsten Highlight: Am 31. Oktober feiern wir unser Jahresfest 2025 im Albisgütli - mit spannenden Geschichten, eindrucksvollen Bildern und viel Gemeinschaftsgeist. Meldet euch heute noch an! Programm und Anmeldung findet ihr **hier**.

Zudem suchen wir engagierte Unterstützung: Eine:n ehrenamtliche:n Bauleiter:in, die oder der unsere Geschäftsstelle fit für die Zukunft macht. Und wir gratulieren herzlich den Gewinner und Gewinnerinnen unserer grossen Hüttennachtverlosung. Einer davon ist Jens, der seinen Gutschein bereits in der Domhütte eingelöst hat, und mit uns einige Bilder teilte.

Wer sich neben einmaligen Hüttenerlebnissen auch noch gerne etwas Kunst gönnt, sollte die **SAC-Ausstellung "Passage"** am Gemmipass besuchen. Die Kunstwerke können noch bis zum 12. Oktober 2025 entlang eines Kunstparcours bestaunt werden.

Zum Abschluss **ein Tourenbericht** von Uto-Mitglied Remo Bernhardsgrütter: Sechs Abenteurer:innen trotzten den Nebelschwaden und entdeckten die Schönheit der Giswilerstöcke bis zur Schafnase in Obwalden.

Wir sehen uns am Jahresfest!

Regula Wegmann
Leitung Newsdesk



Höhenangst im Uto - offenbar keine Seltenheit

Die erste sUbiTO-Tour für Höhenangstbetroffene war im Nu ausgebucht – kein Wunder, das Thema trifft ins Schwarze. Gemeinsam mit zwei Höhenangst-Coaches sowie den zwei TLs Oliver Hoff und Emily Kruse wagten sich die Teilnehmenden auf den Grat des Planggenstocks, vorbereitet durch einen Theorieteil und Übungen. Dass Höhenangst (Sturzangst) sehr individuell ist, zeigte sich auf dem Grat.

[Hier](#) geht's zum Artikel



Uto Jahresfest - melde dich jetzt an!

Am 31. Oktober 2025 verwandelt sich der Festsaal des Gasthauses Albisgütli in ein Treffpunkt für Bergbegeisterte, Abenteuerlustige und Freundinnen und Freunde des SAC Uto. Ob eindrucksvolle Erzählungen aus der Wildnis, beeindruckende Bilder von Robert Bösch (Bild) oder einfach ein geselliger Abend in guter Gesellschaft – unser Jahresfest 2025 verspricht ein besonderes Erlebnis zu werden.

[Hier](#) geht's zur Anmeldung

Ehrenamtliche:r Bauleiter:in gesucht

Unsere Geschäftsstelle muss renoviert werden, um wieder ein zeitgemässer Arbeitsplatz und Treffpunkt für unsere Clubmitglieder zu werden. Dafür suchen wir eine:n erfahrene:n Bauleiter:in für die Umbauzeit (ca. 3. Quartal 2025 - 1. Quartal 2026). Der genaue Umfang der Renovation muss noch erarbeitet werden, aber die elektrischen Anlagen, die Böden und die Wände brauchen einen Uplift.

Bei Interesse und für weitere Informationen melde dich bei Magdalena Pikali, magdalena.pikali@sac-uto.ch oder Erich Suter, erich.suter@sac-uto.ch.



**WILLKOMMEN
IM NEUEN SAC-SHOP**
WWW.SAC-CAS-SHOP.CH

**BÜCHER, KARTEN, KALENDER,
GESCHENKE, AUSTRÜSTUNG**

CHF 20.– RABATT
mit dem Code SACUTO2025

Bei Bestellungen ab CHF 100.–. Gültig bis 31.12.2025.

Die Gewinner:innen unserer Hüttenverlosung

Die Verlosung für eine Hüttenübernachtung in unseren sieben Uto-Hütten im letzten Newsletter kam sehr gut an. Über 200 Mitglieder haben teilgenommen. In die engere Auswahl kam, wer eine originelle "Begründung" geschrieben hat.

Der glücklicher Gewinner Jens Kondratiuk hat seinen Gutschein für die Domhütte bereits eingelöst und mit uns einige Fotos von seinem Aufenthalt in der Domhütte geteilt.

Die Gewinner, ihre Texte und weitere Fotos findet ihr [hier](#).





Über die Giswilerstöcke zur Schafnase

Was haben wir uns am Morgen doch hinterfragt, warum das Ziel unserer heutigen Seniorentour wohl so tief in den Wolken steckt... Hätten wir Petrus bestechen müssen? Hat jemand gestern gestritten oder die Suppe nicht aufgegessen? Jetzt sind wir sechs Abenteuerlustige mit einem Taxi von Giswil in die Fluonalp, unserem Startpunkt auf 1551 m, hochgefahren und dann dies: Der wunderschöne Grat der Giswilerstöcke ist von Nebelschwaden umhüllt.

Die ganze Geschichte findet ihr [hier](#).

Wird diese Nachricht nicht richtig dargestellt, klicken Sie bitte [hier](#).

Schweizer Alpen-Club SAC, Sektion Uto
Stampfenbachstr. 57
8006 Zürich
Schweiz

+41 44 362 96 70
sekretariat@sac-uto.ch

Wenn Sie diese E-Mail (an: {EMAIL}) nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese [hier](#) kostenlos abbestellen.